

若年層を対象としたメンタルヘルスに関する出前講座について

令和元年6月17日
群馬県精神保健福祉協会

若年層のメンタル不調、自殺予防等を目的に、協会会員の持つ知識を活かし、学生を対象としたメンタルヘルス教育を出前講座方式で実施します。

1 対象

若年層の在籍する県内の看護学校、福祉系大学

2 内容(以下の中から選択してください。)

NO	テーマ	概要	講師
1	家族の思い	精神障害者の家族としての思い、家族会の活動、支援者に望むことの講義を通じて、こころの病気は誰にでも起こり得ることを理解し、精神障害者が地域の中で自分らしく暮らして行くにはどうしたら良いか考えます。(講義45分・定員なし)	群馬県精神障害者家族会連合会(群馬つつじ会)会員
2	精神科病院と地域の連携	精神科病院における退院支援の取り組み、地域の関係者との連携の取り組みの講義を通じて、専門職としての支援のあり方や、精神障害者が地域の中で自分らしく暮らして行くにはどうしたら良いか考えます。(講義45分・定員なし)	群馬県精神保健福祉士会会員
3	若者の心理面からみた自殺予防対策	若年者の死因の1位が自殺であるという事実を踏まえ、自殺防止を目的としたカウンセリングの在り方や支援等についての講義を通じて、若者のメンタルヘルスや自殺予防について考えます。(講義45分・定員なし)	群馬県公認心理師協会会員
4	働く若者のメンタルヘルスの動向	働く若者のメンタルヘルスの動向、職場での取組、労働社会保険制度等についての講義を通じて、働く若者のメンタルヘルスについて考えます。(講義45分・定員なし)	群馬県社会保険労務士会会員
5	コミュニケーション能力を高める	SSTの技法を用い参加者同士のグループワークを主とした講座を実施し、自分や他人の良いところに目を向ける、自分を肯定し自分に自信を持つ、悩み事の相談に乗る・相談をするための力を養います。(講義及びグループワーク90~120分・定員10~30人)	SST普及協会北関東支部会員

学校の授業時間にあわせて、NO1~4を組み合わせて実施することも可能です。

3 費用等

無料です。

ただし、会場の準備や配布資料の印刷は学校にさせていただきます。

4 申し込み方法等

申込書(様式1)に、必要事項をご記入の上、FAXで群馬県精神保健福祉協会まで送付してください。

後日、日時や内容等の確認のため、御連絡させていただきます。

日程調整等の都合上、実施予定日の2ヶ月前までにお申し込みください。

講座開催後、概ね10日以内に報告書(様式2)の提出をお願いします。

5 申し込み・問い合わせ先

群馬県精神保健福祉協会事務局(群馬県こころの健康センター内)

電話:027-263-1166

FAX:027-261-9912