

群馬メンタルヘルスネットワーク主催



# こころのふれあい研修会

テーマ

## 「軽いと言われるけれど」

日時：平成31年2月16日(土)14:30～16:30

会場：群馬大学医学部臨床大講堂

シンポジスト：

金子章子さん(群馬県発達障害者支援センター)

高津努さん(群馬県地域生活定着支援センター)

前川知三さん(群馬県手をつなぐ育成会)

仲道宗弘さん(ぐんま・つなごうネット)

司会：長谷川憲一(群馬メンタルヘルスネットワーク事務局)

軽度の精神障害は目立たないため、かえって当事者を深く苦しめることがあります。「甘えている」などと誤解されたり、セルフスティグマになって当事者を痛めつけたりします。研修会では、こうした当事者・家族の気持ちに沿った対応を考えて参ります。

参加無料。どなたでも参加できます(ただし先着100名まで)

お申込み/お問い合わせ 群馬メンタルヘルスネットワーク事務局

群馬大学大学院医学系研究科神経精神医学分野内

TEL/FAX:027-220-8181/8192 E-mail:ikeiko@gunma-u.ac.jp(担当:市川)

