

# ひきこもり

～ はじめの一步をふみだしてみませんか・・・～

## ひきこもり

～ 私たちにできること～

講師：大館 実穂 医師

(群馬県こころの健康センター)

日時 令和2年 1月17日 金 13時～15時  
(12時30分受付開始)

場所 沼田市 白沢支所 3階

(入口へは外階段をご利用ください)

定員 100名 (資料代金として100円がかかります)

申込期限 1月10日 金

対象者 一般市民、どなたでもお申し込みいただけます。

お申し込みは電話またはFAXをお願いします。  
(FAXの方は裏面の申込フォームをお使いください)

電話：0278-25-9082 (NPO法人手をつなごう)  
FAX：0278-24-5315

主催 NPO法人手をつなごう  
沼田市久屋原町340-3

後援 沼田市

ひとりで悩まないで