

令和5年度群馬県精神保健福祉協会
県民こころの健康づくりセミナー

当事者主体の 精神保健サービスを目指して

2023

～当事者の立場から～

5.13 Sat. **14:45～16:15**

認定NPO法人
地域精神保健福祉機構
理事 **佐々木 理恵 氏**



定員:300名

参加費:無料

近年、精神保健医療福祉分野では、当事者のリカバリーが大きな潮流になりつつあります。今回は自らが当事者でもあり、病の経験を活かして働くピアスタッフでもある地域精神保健福祉機構（COMHBO）理事の佐々木理恵さんにご自身のリカバリーの体験や当事者主体の精神保健サービスについてご講演いただきます。

後半では、佐々木さんと旧知の福田正人さん（群馬大学精神科教授）との対談も予定しております。

精神保健医療福祉のあるべき姿について、みなさん一緒に考えてみませんか。

会場

群馬県社会福祉総合センター 8階大ホール
(前橋市新前橋町13-12)

申込期限

2023. 5. 10 Wed. ※裏面申込書でFAXにて申込

**申込
問合わせ**

群馬県精神保健福祉協会事務局
前橋市野中町368 群馬県こころの健康センター内
TEL 027-263-1166 FAX 027-261-9912

佐々木 理恵 氏プロフィール

中学生頃から不安定さを感じ、20代後半に不安定さが大きくなり精神科受診。30代半ばまで精神科への入退院を繰り返す。その中で当事者仲間との支え合い（ピアサポート）やWRAP（※）等に出会うことによって少しずつ精神疾患がありながらも自分の人生を生きる方法を模索し、自分自身のリカバリーの経験やWRAP活動、当事者仲間との支え合いの経験を活かして、これまで精神科病院、障害福祉サービス事業所等でピアスタッフとして勤務。

2019年度からは東京大学医学部附属病院精神神経科にてシニアピアサポートワーカーとして、ピアサポートワーカーの養成に従事。

現所属：東京大学医学系研究科 医学のダイバーシティ教育研究センター

その他の社会貢献活動等：

認定NPO法人法人地域精神保健福祉機構 理事

NPO法人精神科作業療法協会 理事、日本ピアスタッフ協会 副会長

修士（社会福祉学）、WRAPファシリテーター、ピアサポート専門員

（※）WRAP...日本語では元気回復行動プランと呼ばれている、アメリカの当事者たちの間で生まれた病があっても自分らしく過ごすヒントに溢れたプログラム。

参加申込書

参加者氏名	職業	連絡先 (連絡のとれる電場番号)

※定員を超えた場合は、群馬県精神保健福祉協会会員を優先します。

（定員に余裕がある場合は、当日参加も可能です。）

※上の参加申込書に必要事項を記載の上、事務局までFAXでお申し込みください。

FAX 027-261-9912 (送付状不要)